

## Sanduíche de Ovos

### **Ingredientes:**

4 ovos  
2 colheres sopa manteiga  
Sal e pimenta  
4 pães francês  
1 ramo agrião  
30 g couve-roxa

### **Modo de preparo:**

Bata os ovos e coloque-os numa frigideira antiaderente, untada com a manteiga. Mexa bem até os ovos solidificarem. Tempere com sal e pimenta. Abra os pães no sentido longitudinal e recheie com os ovos mexidos, as folhas de agrião e a couve-roxa cortada em fatias finas. Espete um palito de madeira e sirva de seguida.